

Grundlagen der Osteopathischen Behandlung

Eine Behandlung dauert 50 – 60 Minuten.

Beim ersten Mal stelle ich Ihnen gezielte Fragen, um zu verstehen wie es zu Ihren Problemen kam. Danach schaue/ beobachte, taste und teste ich mit meinen Händen.

Stelle die Probleme, Schmerzen in anatomische, funktionelle und physiologische Zusammenhänge, um so möglichst an der Ursache zu arbeiten.

Ort des Schmerzes ist nicht immer Ort der Ursache bzw. Herkunft.

Alle Bereiche des Körpers beeinflussen sich wechselseitig und sind voneinander abhängig. Voraussetzung für ein gutes Funktionieren ist die uneingeschränkte Beweglichkeit jedes einzelnen Elementes dieses komplexen Systems d.h. unseres Körpers (u.a. eine gute Durchblutung, gutes Funktionieren der Organe, freie Nerven und Gelenke).

Dieser selbstregulierende Mechanismus wird in der Osteopathie unterstützt.

In diesen 3 Systemen (siehe ‚Was ist Osteopathie‘) Dysharmonien ertasten und verstehen wie die zueinander in Verbindung stehen.

Ich habe gelernt, osteopathisch behandelbare Krankheiten und Störungen zu erkennen. Sollte eine Behandlung nicht möglich sein, werde ich Sie an kompetente Fachleute weiterleiten.

Die Osteopathie ergänzt somit die Schulmedizin.

OSTEOPATHIE
PFISTER



SUSANNA PFISTER
Osteopathin D.O.
Dipl. Physiotherapeutin FH

Ebnaterstrasse 79
CH-9630 Wattwil
+41 (0)71 993 20 50
+41 (0)79 599 52 98
info@osteopathie-pfister.ch
www.osteopathie-pfister.ch